

## Baderegeln für Kinder (Seepferdchen Abzeichen)

Kindgerechte Baderegeln von unserem Maskottchen Sharky erklärt

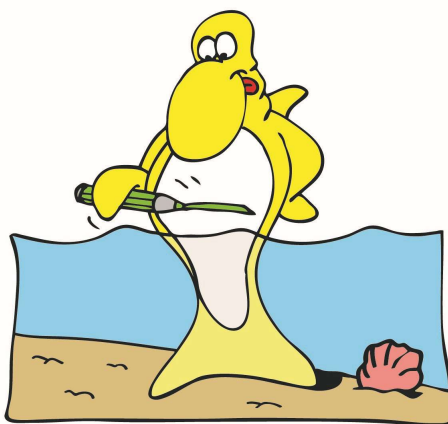
Sharky liebt es im Wasser zu spielen, zu planschen, zu spritzen und hineinzuspringen. Schwimmen und Baden macht so viel Spaß. Am liebsten geht Sharky an den Strand und er möchte so gern im Meer schwimmen. Daher möchte er richtig schwimmen lernen und das Seepferdchen Abzeichen machen. Sharky kennt schon alle Baderegeln und erklärt Sie Dir!



Vor dem Schwimmen denk an das Abduschen und Abkühlen. Sharky und Du wollen keinen Schreck kriegen und das Wasser sauber halten



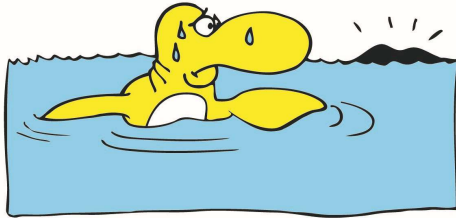
Nicht mit vollem Magen ins Wasser gehen. Sharky und Du warten, bis ihr verdaut habt



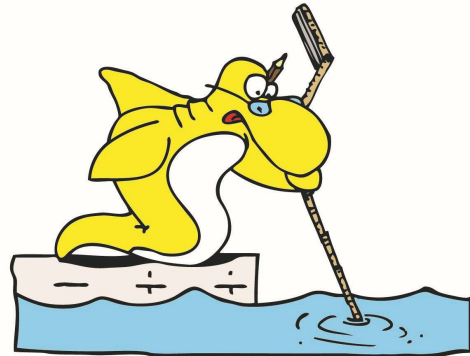
Ohne das Seepferdchenabzeichen darfst Du nur bis zum Bauch ins Wasser. Wo ist Sharkys Bauchnabel?



Vorsicht bei aufblasbaren Schwimmhilfen & Wasserspielzeug. Sie bieten keine Sicherheit. Sieh was mit der Luftmatratze von Sharky passiert!



Überschätze Deine Kräfte nicht.  
Hoffentlich ist Sharky nicht zu weit  
herausgeschwommen!



Vor dem Sprung ins Wasser, kontrolliere ob  
es tief genug ist und Du freie Bahn hast.  
Sharky misst ganz genau nach und  
kontrolliert vorher mit der Schwimmbrille!



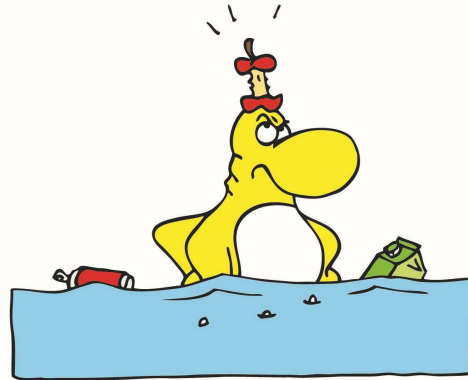
Rufe nur um Hilfe, wenn Du wirklich Hilfe  
brauchst! Sharky braucht Hilfe und ruft  
laut, damit ihn jemand hört!



Gehe aus dem Wasser heraus, wenn es  
Gewitter gibt. Sharky möchte nicht vom  
Blitz getroffen werden!



Schwimme nicht dort, wo Schiffe, Wehre und Strömungen sind. Sharky zeigt Euch, was da passieren könnte!



Halte das Wasser sauber. Sharky ist sauer, hier hat jemand einfach etwas ins Wasser geworfen!